

Frank Allen und Tina Zhang


in Darmstadt

22. -26. April 2026


Tina Zhang - Tai Chi Wu Style, Ba Gua and Qi Gong:

*Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 22.03.2026



Mittwoch 18:30 – 21:00	Wu Stil Tai Chi der nördliche Wu Stil, die lange Form		55.-*/65.-€
Donnerstag 18:30 – 21:00	Ba Gua Zhang Deer Horn Knife <i>wenn möglich, eigene Trainingswaffe mitbringen:</i> <i>Ich kann Euch auf Wunsch einige Links schicken zum Bestellen!</i>		165.-*/195.-€
Freitag 16:00 – 21:00			
Samstag 10:00 - 17:30	Heilendes Qi Gong der 5 Elemente		110.-*/130.-€
Sonntag 10:00 –16:30	1. Qi Gong Erdenergie für Frauen 2. Selbstverteidigung für Frauen		110.-*/130.-€

Frank Allen - Ba Gua Zhang, Qi Gong and Tai Chi: *Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 22.03.2026

Mittwoch 18:30 – 21:00	Nei Gong Prinzipien mit speziellen Übungen		55.-*/65.-€
Donnerstag 18:30 – 21:00	I Ging lesen und erklären mit passenden Bewegungen aus dem Ba Gua und den I Ging Handwechsel		55.-*/65.-€
Freitag 16:00 – 21:00	1. Ba Gua Meditation im Gehen 2. Dao Meditation im Sitzen		110.-*/130.-€
Samstag 10:00 - 17:30 Sonntag 10:00 –16:30	Ba Gua Schwert Partnerform		220.-*/260.-€

Kursorte / Course locations in Darmstadt

Beide Orte sind nahe beieinander und die Kursaufteilung wird noch bekannt gegeben
Both locations are close to each other and the classes layout is yet to be announced

1. Tai Chi Schule Moritz Dornauf Alicenstrasse 8 - 64297 Darmstadt - www.taichi-darmstadt.de
2. Hoffart Darmstadt Lauteschlägerstr. 28A · 64289 Darmstadt - www.hoffart-theater.de

Übungsschwerter sind vorhanden! / Practice swords are available!

Ba Gua Zhang Deer Horn Knife:

wenn möglich, eigene Trainingswaffe mitbringen: Ich kann Euch auf Wunsch einige Links schicken zum Bestellen!
If possible, bring your own training weapon: I can send you some links for ordering if you wish!

Infos und Anmeldung (registrations) classes in Darmstadt:
Tai Chi Schule Moritz Dornauf taichidarmstadt@aol.com



Kurse mit Tina Zhang und Frank Allen am Dienstag, den 21. April 2026 in Heidelberg

Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene

Tina Zhang 16:00 bis 18:00 Uhr Ba Gua Zhang – Ba Gua Qi Gong, Energy Circle Walking und Energieaustausch

Durch die Harmonisierung der Energien im Menschen aktivieren wir in uns die Natur, jung, gesund und stark zu leben. Weiterhin lernen wir negative Energien zu eliminieren und positive Energien durch Veränderungen im Leben zu fördern.

Frank Allen 18:00 bis 20:00 Uhr Daoistische Meditation

Die daoistische Meditation fokussiert und entspannt den Geist. Sie reguliert den Energiefluss und öffnet neue Bereiche der Wahrnehmung. In höheren Ebenen führt sie zu wahrer Leere und zu innerem Frieden und Stille.



Kursgebühr für jeden Kurs €50,00

Anmeldung unter: Andrea Roth Mobil +49 172 7657644 Mail: info@andrearoth.email



道法自然

China Trip 2026 Wu Dang Mountain Retreat



Sept. 17 - Sept. 27, 2026

Wu Dang Mountain is the home of the Tao with its complex temples in breathtaking mountain scenery. Join our **20th China trip** to have once-in-life-time experience!

In this special trip, we'll intensively train famous **Wu Dang Sword**, study Taoism, and practice Tao Meditation with the Priest of Wu Dang Mountain Chen Li .Sheng.
Translator: Tina C. Zhang.

A Course Completion Certificate will be presented.

WutangPCA.com TaiChiNYC.net