

Tai Chi Chuan & Qi Gong



Ferienkurs mit Moritz Dornauf in Achberg 19.-26.Juli 2026

Um 7 Uhr

beginnen wir den Tag gemeinsam mit der Tai Chi Form, Yang Stil.

Um 7.30 gibt es eine anschließende Meditation.

Kurs A:

Von 9.30 bis 10.30 Uhr und 17 bis 18.30 Uhr

widmen wir uns dem Qi Gong. Dabei vertiefen wir die Themen, die uns die gesamte Woche begleiten:

die körperlichen und energetischen Verbindungen, den Energietoren, das bewusste Öffnen und Schließen sowie der Fokus auf die Energiekanäle und den Atem.

Kurs B:

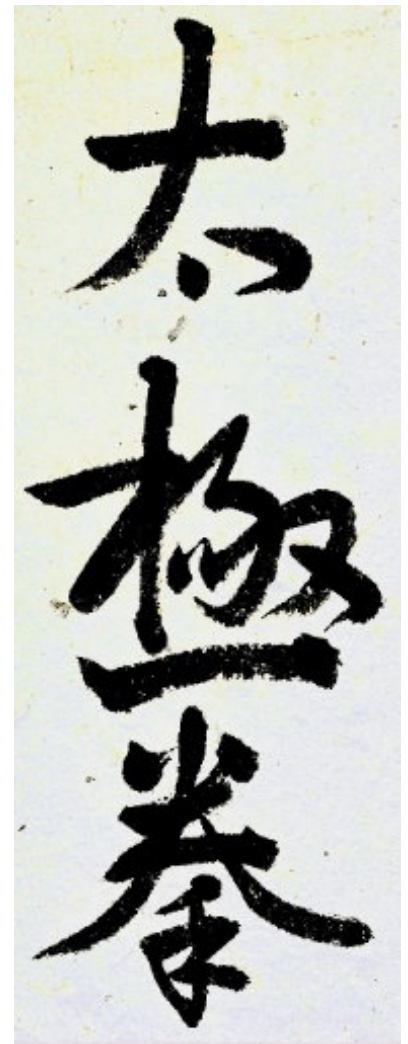
von 10.45.00 bis 12.30 Uhr und 18.30 bis 19 Uhr Tai Chi.

Wie immer richte ich mich dabei individuell nach dem, was für euch als Teilnehmer am besten umsetzbar ist – meine Impulse lassen sich sowohl im Yang- als auch im Wu-Stil anwenden.

Am Nachmittag

widmen wir uns in der freien Übungszeit euren Wünschen aus dem Vorjahr: Partnerübungen und Push Hands stehen hier im Mittelpunkt.

Vor dem Abendessen runden wir den Tag mit einer weiteren Einheit Qi Gong und Tai Chi ab.



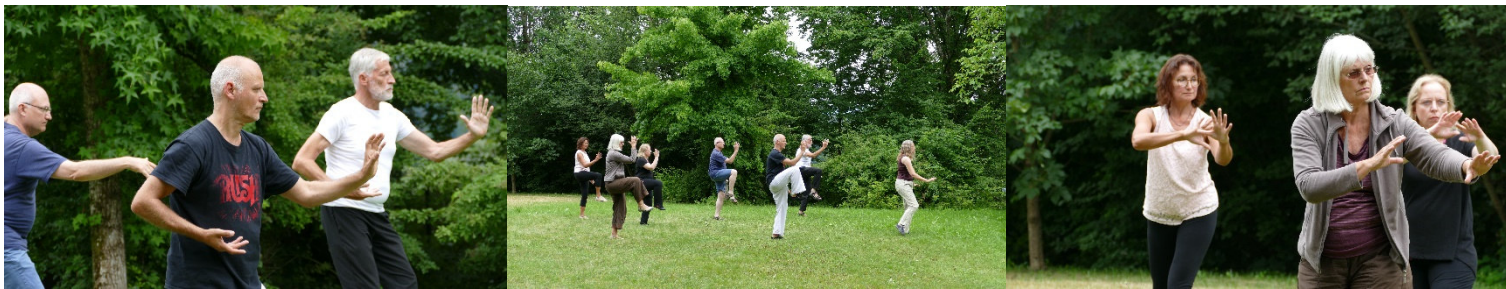
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
07:00	Tai Chi Form					
07:30	Meditation					
08:30	Frühstück					
09:30	Qi Gong					
10:30	Tai Chi					
12.30	Mittagessen	Freier Nachmittag				
17:00	Qi Gong					
18:30	Tai Chi					
19:00	Abendessen					

Tagesplan:

Ferienkurs Achberg 19.-26.Juli

Sonntag 19.07. Anreise mit Abendessen

Sonntag 26.07. Abreise mit Frühstück



Kursgebühr / Anmeldung, bis 12.04.2026

*Bei Anmeldung bis zum 12.04.2026 (Poststempel) /danach:

Kurs A: Qi Gong 250,- €* / 275,- €
 Kurs B: Tai-Chi- Formvertiefung 250,- €* / 275,- €

Alle Kurse: 390,- €* / 420,- €

Kurse bitte mit speziellem Anmeldeformular anmelden. Moritz Dornauf: Sparkasse Darmstadt
 IBAN: DE39 5085 0150 0118 0026 60

Bei Fragen wendet Euch bitte an:

Moritz Dornauf, Tel. 0162 – 49 73 106 taichidarmstadt@aol.com www.taichi-darmstadt.de

Unterkunft und Verpflegung

Die Bezahlung ist direkt an das Tagungshaus zu entrichten!

Zimmer mit Vollpension:

Verpflegung: Vegetarisch/ Vegan!

Pro Tag:

Einzelzimmer 119,00 €

Großes Zweibettzimmer 104,00 €

Kleines Zweibettzimmer 98,00 €

Mehrbettzimmer 89,00 €

Bauwagen 91,00 €

Zelten 68,00 €

Stellplatz Wohnmobil,

Wohnwagen +10 €

D-88147 Achberg

www.humboldt-haus.de

Tel. 0 83 80 – 335

info@humboldt-haus.de

Eine genaue Beschreibung der Zimmer findet Ihr unter:

<https://humboldt-haus.de/anfrage-teilnehmende/>

Wenn Ihr Euch absichern möchtet, kann eine Seminar-/Reiseversicherung sinnvoll sein !



Anmeldung, bis 12.04.2026

Anmeldung

Ferienkurs Achberg 19.-26. Juli 2026 Antwort an: Moritz Dornauf - Ringstr. 107 - 64297 Darmstadt

Frühbucherpreis bis 12. April 2026

Ich melde mich verbindlich an (bitte ankreuzen)

Kurs A Kurs B alle Kurse

Name, Vorname

Zimmerwunsch:.....

Straße

Verpflegung:.....

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Haftung: Die Teilnahme in eigener Verantwortung. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung. Bei Bedenken besprecht Euch bitte mit Eurem Arzt. Kursgebühren bis 31.03.2024 (ermäßigt) und danach spätestens bis zum 01.07.2024 auf obenstehendes Konto überweisen. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag erstattet. Eine spätere Abmeldung ist nur bei Stellung eines Ersatzteilnehmers möglich. Hiermit erkläre ich mein Einverständnis mit obenstehenden Vertragsverbindungen.

.....Datum / Unterschrift.....