



Ferienkurs in Achberg 21.-28.Juli2024

Gutes Tai Chi ist auch Gutes Qi Gong Atem – Energie – Körperstruktur

Die Wurzeln aller Übungen, in denen wir unsere Wahrnehmung nach innen richten sind:

Ein bewusster, ruhig und gleichmäßig fließender Atem.

Er weckt das Gespür für Qi und stärkt das Nervensystem.

Eine gute Körperstruktur gibt dem Atem den nötigen Raum
und öffnet dem Qi die Meridiane.

Meditation im Gehen und Sitzen

Qi Gong, im Stehen und in der Bewegung

Qi wecken und Qi spüren, mit Übungen aus den
daoistischen Gesundheitsübungen,

den Energietoren, Drachen und Tiger Qi Gong

Tai Chi Formvertiefung mit Themen aus dem Qi Gong

Tagesplan: Ferienkurs Achberg 21.-28.Juli 2024

	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
07:30	Anreise	Meditation						
08:30		Frühstück						
09:30		Qi Gong						
10:45		Tai-Chi Formvertiefung						
12:30		Mittagessen						
17:00	Qi Gong				Freier Nachmittag	Qi Gong		Abreise
18:30	Tai-Chi Form					Tai-Chi Form		
19:00	Abendessen					Abendessen		



Kursgebühr / Anmeldung, möglichst bis 31.03.2024

*Bei Anmeldung bis zum 31.03.2024 (Poststempel) /danach:

Kurs A: Qi Gong und Meditation 250,- €* / 275,- €
Kurs B: Tai-Chi- Formvertiefung und Meditation 250,- €* / 275,- €

Alle Kurse: 390,- €* / 420,- €

Kurse bitte mit speziellem Anmeldeformular anmelden. Moritz Dornauf: Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE39 5085 0150 0118 0026 60

Bei Fragen wendet Euch bitte an:

Moritz Dornauf, Tel. 0162 – 49 73 106 taichidarmstadt@aol.com

www.taichi-darmstadt.de

Unterkunft und Verpflegung

Die Bezahlung ist direkt an das Tagungshaus zu entrichten!

Zimmer mit Vollpension:

Verpflegung: Vegetarisch/ Vegan!

D-88147 Achberg
Tel. 0 83 80 – 335

www.humboldt-haus.de
info@humboldt-haus.de

Einzelzimmer/VP* 103,-

Einzelzimmer/VP*
mit franz. Bett 110,-
(140x200)

Doppelzimmer
groß/VP* 89,-

Doppelzimmer
klein/VP*
mit Einzelbetten oder 83,-
mit franz. Bett
(140x200)

Zelten mit VP* 56,-

Wohnmobil/Wohnwg. 63,-
VP */****

Eine genaue Beschreibung der Zimmer findet Ihr unter:

<https://humboldt-haus.de/anfrage-teilnehmende/>

Anmeldung, möglichst bis 31.03.2024

Anmeldung

Ferienkurs Achberg 21.-28. Juli 2024

Antwort an: Moritz Dornauf - Ringstr. 107 - 64297 Darmstadt

Frühbucherpreis bis 31.März 2024

Ich melde mich verbindlich an (bitte ankreuzen)

Kurs A Kurs B alle Kurse

Name, Vorname

Zimmerwunsch:.....

Straße

Verpflegung:.....

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Haftung: Die Teilnahme in eigener Verantwortung. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung. Bei Bedenken besprecht Euch bitte mit Eurem Arzt. Kursgebühren bis 31.03.2024 (ermäßigt) und danach spätestens bis zum 01.07.2024 auf obenstehendes Konto überweisen.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag erstattet. Eine spätere Abmeldung ist nur bei Stellung eines Ersatzteilnehmers möglich.

Hiermit erkläre ich mein Einverständnis mit obenstehenden Vertragsverbindungen.

.....Datum / Unterschrift.....