

# Frank Allen und Tina Zhang

17. -21. April 2024

in Darmstadt

Tina Zhang - Tai Chi Wu Style, Ba Gua and Qi Gong:

\*Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 03.03.2024



Mittwoch 18:30 – 21:00	Wu Stil Tai Chi. Formkorrekturen und Push Hands.	55.-*/65.-€
Donnerstag 18:30 – 21:00	Fortsetzung von mittwochs Wu Stil Tai Chi Push Hands und Anwendungen durch Peng, Lu, Ji, An, Chi, Lie, Zhou, Kao, diese 8 Tai Chi Strategien als Verständnis des traditionellen Tai Chi.	55.-*/65.-€
Freitag 16:00 – 21:00	Nei Gong: Spätmeister Wang Pei Cheng's Nei Gong Teil 1 "Sieben Sterne" und Teil 2 "Die Sonne und der Mond".	110.-*/130.-€
Samstag 10:00 - 17:30	Cheng Style Ba Gua Zhang - 8 Handwechsel - Form und Anwendungen.	110.-*/130.-€
Sonntag 10:00 –16:30	Das Schwert ist ein wichtiger Teil der traditionellen Tai Chi Praxis.	110.-*/130.-€

## Ba Gua Zhang

Learning the fundamental of Ba Gua Zhang to create positive energy and ability to deal with life's constant change. The Single Palm Change form and applications will be taught in this workshop. Great for beginners and advanced students.

## Ba Gua Zhang


In den Basis Übungen des Ba Gua Zhang, erlernen wir die Fähigkeit positive Energie zu erzeugen und mit dem ständigen Wandel des Lebens umzugehen. Im ersten Handwechsel werden wir die Form mit ihren Anwendungen lernen.

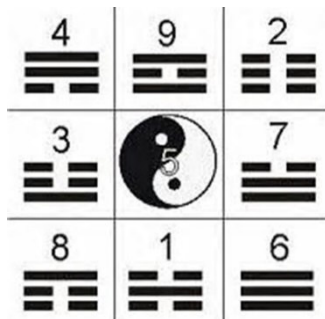
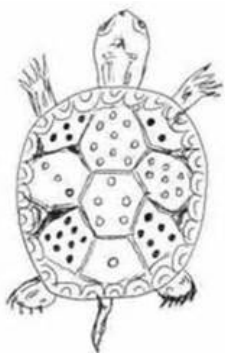
Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene.



# Frank Allen - Ba Gua Zhang, Qi Gong and Tai Chi:

*\*Frühbucherpreis bei Anmeldung bis 03.03.2023*

Mittwoch 18:30 – 21:00	Ba Gua Zhang und das I Ging		55.-*/65.-€
Donnerstag 18:30 – 21:00	Qi Gong: Energieübungen für 2 Personen		55.-*/65.-€
Freitag 16:00 – 21:00	Ba Gua und die 9 Paläste – mit neuen Aspekten nachmittags Anwendungen & abends, der mystische Aspekt		110.-*/130.-€
Samstag 10:00 - 17:30	Tai Chi als Kampfkunst		110.-*/130.-€
Sonntag 10:00 –16:30	Neue Messertechniken zur Selbstverteidigung		110.-*/130.-€



## Ba Gua Zhang – die neun Paläste,

Die neun Paläste im Ba Gua Zhang Aufbauend auf dem Lo Shu, dem ältesten aufgezeichneten magischen Quadrat, sind die acht Energien des Ba Gua Zhang ein Weg in innere Welten zur Entwicklung des meditativen Geistes.







## Kursorte / Course locations in Darmstadt

Beide Orte sind nahe beieinander und die Kursaufteilung wird noch bekannt gegeben  
Both locations are close to each other and the classes layout is yet to be announced

1. Tai Chi Schule Moritz Dornauf Alicenstrasse 8 - 64297 Darmstadt - [www.taichi-darmstadt.de](http://www.taichi-darmstadt.de)
2. Hoffart Darmstadt Lauteschlägerstr. 28A · 64289 Darmstadt - [www.hoffart-theater.de](http://www.hoffart-theater.de)

Übungsschwerter und Übungsmesser sind vorhanden! / Practice swords and knives are available!

*Infos und Anmeldung (registrations) classes in Darmstadt:*

*Tai Chi Schule Moritz Dornauf [taichidarmstadt@aol.com](mailto:taichidarmstadt@aol.com)*



*The 18th Annual China Trip: Oct.20 -Nov.2n, 2024 Beijing – Wu Dang Mountain – Shanghai*

*<https://www.wutangpca.com/2024-china-trip.html>*