



## Ferienkurs in Achberg 13.-20. August 2023

Das Tagungshaus hat einen herrlichen Blick über den Bodensee bis zu den Alpen.  
Eine wunderbare Umgebung, um mit Qi Gong und Tai-Chi Energie zu tanken und sich zu erholen.

### **Öffnen und Schließen ist diesmal das übergeordnete Thema in allen Kursen**

Eine der wertvollsten Qi Gong Techniken für ein langes und gesundes Leben.

Mit Öffnen und Schließen können wir immer tiefere Schichten unseres Körpers erforschen, dort Blockaden lösen, sie positiv anregen und somit das Qi für ein langes und gesundes Leben wecken.

Im Ferienkurs haben wir Zeit und Ruhe das Thema auf seinen verschiedenen Ebenen anzugehen, sodass Anfänger und Fortgeschrittene reiche, neue und sehr hilfreiche Erfahrungen mit nach Hause bringen werden.

### **Qi Gong, kreisende Hände**

Diese sehr einfache Übungen ermöglichen es uns ganz auf die inneren Techniken einzugehen.

### **Qi Gong, die Hochzeit von Himmel und Erde**

Das Qi Gong besteht nur aus einer Übung aber mit den kreisenden Händen eröffnet sich der ganze innere Reichtum, vom großen und kleinen himmlische Kreislauf.

### **Tai Chi Form, Yang- und Wu-Stil**

obwohl in beiden Stilen Öffnen und Schließen nicht in dem Maße ein Thema sind, wie in den Qi Gong Übungen, so wird es doch zu einer großen Bereicherung, wenn wir diese Technik in die Form integrieren.

## Tagesplan: Ferienkurs Achberg 21.-27. August 2022

	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
07:30	Anreise	Qi Gong, kreisende Hände, für Alle						
08:30		Frühstück						
09:30		Qi Gong, die Hochzeit von Himmel und Erde						
10:45		Tai-Chi Formvertiefung, Yang- und Wu-Stil						
12:30		Mittagessen						
17:00	Öffnen und Schließen				Freier Nachmittag	Öffnen und Schließen		Abreise
18:30	Tai-Chi Form					Tai-Chi Form		
19:00	Abendessen					Abendessen		



## Kursgebühr / Anmeldung, möglichst bis 10. April 2023

\*Bei Anmeldung bis zum 10. April 2023 (Poststempel) /danach:

Kurs A:	Qi Gong- Himmel & Erde	200,- €* / 225,- €
Kurs B:	Tai-Chi- Formvertiefung	250,- €* / 275,- €
Kurs C:	Öffnen & Schließen	180,- €* / 200,- €

Alle Kurse: 390,- €\* / 420,- €

\*Es besteht die Möglichkeit einer Seminar-Versicherung:

<http://www.taichi-darmstadt.de/kurse/versicherung.htm>

Kurse bitte mit speziellem Anmeldeformular anmelden.

Moritz Dornauf: Sparkasse Darmstadt  
IBAN: DE39 5085 0150 0118 0026 60

Bei Fragen wendet Euch bitte an:

Moritz Dornauf, Tel. 0162 – 49 73 106

[www.taichi-darmstadt.de](http://www.taichi-darmstadt.de), [taichidarmstadt@aol.com](mailto:taichidarmstadt@aol.com)

## Unterkunft und Verpflegung

Die Bezahlung ist direkt an das Tagungshaus zu entrichten!

Verpflegung: Vegetarisch/ Vegan!

Humboldt Haus  
Panoramastr. 30

D-88147 Achberg  
Tel. 0 83 80 – 335

[www.humboldt-haus.de](http://www.humboldt-haus.de)  
[info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de)

Eine genaue Beschreibung der Zimmer findet Ihr unter: [https://humboldt-haus.de/?page\\_id=3247](https://humboldt-haus.de/?page_id=3247)

Zimmer mit Vollpension:

Einzelzimmer	99,- / 105,-
Großes Doppelzimmer	87,-
Kleines Doppelzimmer mit Einzelbetten	80,-
Kleines Doppelzimmer mit franz. Bett	73,-
Zelten	54,-
Wohnmobil	61,-

## Anmeldung

**Ferienkurs Achberg 13.-20. August 2023**

**Antwort an: Moritz Dornauf - Ringstr. 107 - 64297 Darmstadt**

**Frühbucherpreis bis 10. April 2023**

*Ich melde mich verbindlich an (bitte ankreuzen)*

Kurs A  Kurs B  Kurs C  alle Kurse

Name, Vorname .....

Unterkunft/Verpflegung

Straße .....

- Einzelzimmer
- großes Doppelzimmer
- kleines Doppelzimmer
- Zelt
- Essen am Abreisetag

PLZ / Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

*Haftung: Die Teilnahme besteht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung. Bei Bedenken besprecht Euch bitte mit Eurem Arzt. Kursgebühren werden bis 10.04.2023 (ermäßigt) und danach spätestens bis zum 15.06.2022 auf obenstehendes Konto überwiesen. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag erstattet. Eine spätere Abmeldung ist nur bei Stellung eines Ersatzteilnehmers möglich. Hiermit erkläre ich mein Einverständnis mit obenstehenden Vertragsverbindungen.*

.....Datum / Unterschrift.....