

TAI CHI CHUAN SCHULE MORITZ DORNAUF

Darmstadt, Alicenstr.8 www.taichi-darmstadt.de 0162 4973106

Wochenplan ab August 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Im Wald: 09:30 - 10:30 <u>Qi Gong</u> Drachen und Tiger		
		Im Wald: 10:30 <u>Tai Chi Form ganz</u> offen für alle Kursteilnehmer		
		17:45 <u>Tai Chi Yang Stil</u> Anfänger und Fortgeschrittene	17:30 <u>Ba Gua Zhang</u> Übungsstunde	
18:00 <u>Qi Gong</u> Verschiedene Formen, der Jahreszeit entsprechend	18:00 <u>Tai Chi Yang Stil</u> Anfänger und Fortgeschrittene	18:45 <u>Tai Chi Form ganz</u> offen für alle Kursteilnehmer	18:00 <u>Ba Gua Zhang</u> Anfänger und Fortgeschrittene	17:30 – 18:30 <u>Übungsstunde</u>
19:15 <u>Tai Chi Yang Stil</u> Anfänger und Fortgeschrittene	19:15 <u>Tai Chi Yang Stil</u> Anfängerkurs	19:15 <u>Tai Chi Wu Stil</u> Anfänger und Fortgeschrittene	19:15 <u>Tai Chi Yang Stil</u> Fortgeschrittene	<u>Zeit für Privatstunden</u>
20:30 <u>Zeit für Privatstunden</u>	20:30 <u>Tai Chi Wu Stil</u> Anfänger und Fortgeschrittene	20:30 <u>Ba Gua Zhang</u> Anfänger und Fortgeschrittene	20:30 <u>Push Hands</u> offen für alle Kursteilnehmer	