

TAI CHI CHUAN SCHULE MORITZ DORNAUF

Darmstadt, Alicenstr.8 www.taichi-darmstadt.de 0162 4973106

Monatsplan 20202.Hälfte

August	September	Oktober	November	Dezember
23.08. 16:00 – 17:00 <i>Tai Chi mit Moritz</i> beim Sun Day Yoga Festival am Osthang in Darmstadt	20.09. 10:00-12:30 <i>Three Treasures</i> <i>Himmel</i> 14:30-17:00 <i>Erdenergie für Frauen</i> Sektion 1-4	10.10. 10:00- 12:30 <i>Push Hands</i> mit Anwendungen	22.11. 10:00-12:30 <i>Three Treasures -</i> <i>Mensch</i> 14:30-17:00 <i>Erdenergie für Frauen</i> Sektion 9 - Energiekreis laufen und Augen Qi Gong	12.12. <i>Ba Gua Zhang</i> Schwert
29.08. 10:00 - 12:30 & 14:30 - 16:30 <i>Tai Chi Anfängerkurs</i>	26./27.09. <i>Lehrerkurs</i> Tai Chi Yangstil	10.10. 14:30 – 17:00 <i>Selbstverteidigung</i> mit inneren Prinzipien	28.11. 10:00- 12:30 <i>Push Hands</i> mit Anwendungen	13.12. <i>Ba Gua Zhang</i> Speer
		18.10. 10:00-12:30 <i>Three Treasures - Erde</i> 14:30-17:00 <i>Erdenergie für Frauen</i> Sektion 5-8	28.11. 14:30 – 17:00 <i>Selbstverteidigung</i> mit inneren Prinzipien	20.12. Ganzes Qi Gong Set: 10:00-12:30 <i>Three Treasures</i> 14:30-17:00 <i>Erdenergie für Frauen</i>
		24./25.10. <i>Ba Gua Zhang</i> Energien und Meditation		